

Bok.

Ovo je koronavirus.



Government
of South Australia

SA Health

Ne možemo ga vidjeti
jer je jako malen.

Neki se ljudi od
njega razbole.

Može izazvati



kašalj,



osjećaj da nam je
hladno i vruće,



grlobolju,



i teško disanje.

Svatko je različit.

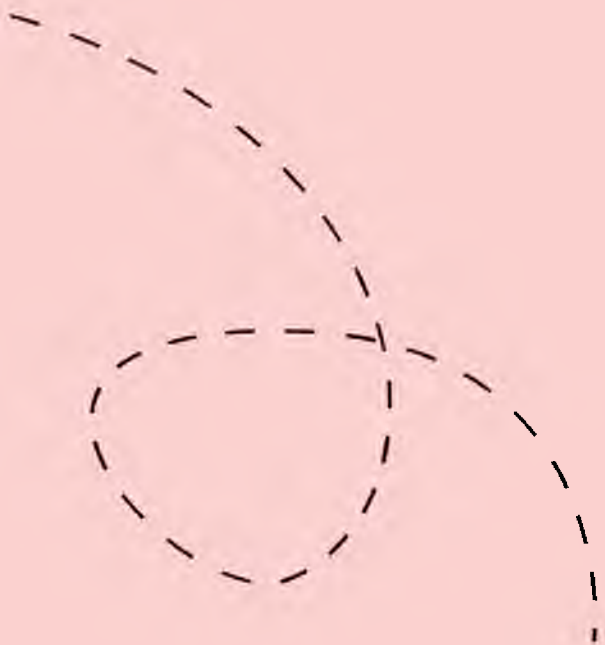
Neki ljudi će se malo prehladiti.

Drugi će se jako razboljeti i otići u bolnicu.



Koronavirus se
kreće našom slinom,
kašljanjem i kihanjem.

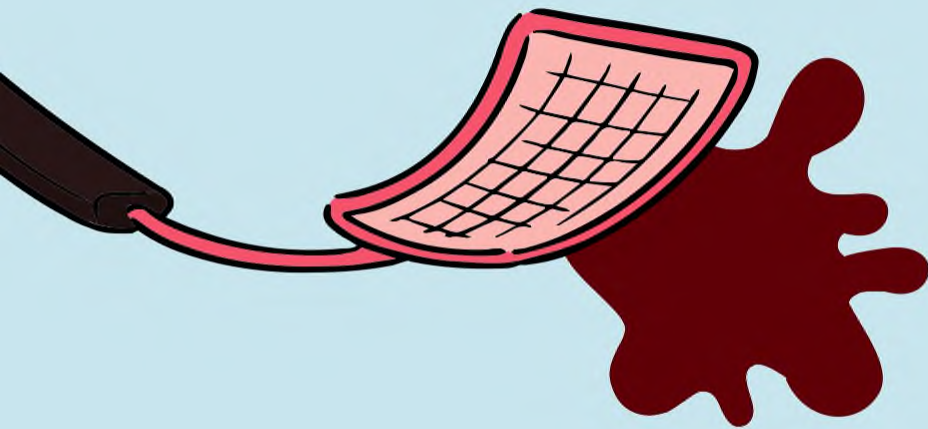




Tako se prenosi
na ljude i predmete.



Zato je važno da
ga zaustavimo i
ne dopustimo mu
da se kreće.



Trebamo:

- 1 Kad kašljemo i kišemo pokriti usta maramicom ili laktom.





- 2** Oprati ruke vodom i sapunom prije jela i nakon igre.

A dok pereš ruke,
možeš otpjevati
neku pjesmicu.



3 Ostati kod kuće
ako smo
prehladeeni.



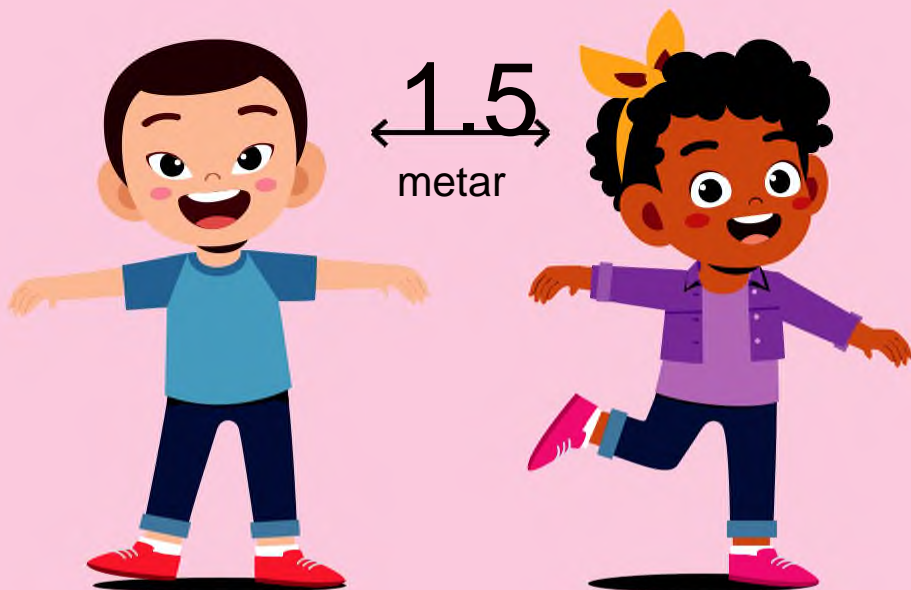


4 Kod kuće čistiti stolove, igračke i kvake od vrata.



5 Pokušati ne dirati usta, oči i nos ili gristi nokte.

Također, moramo
paziti da nismo
preblizu drugim
osobama.



Morali bismo se moći
okretati bez da
dodirujemo nekoga.





Stvari će neko vrijeme
biti malo drugačije.

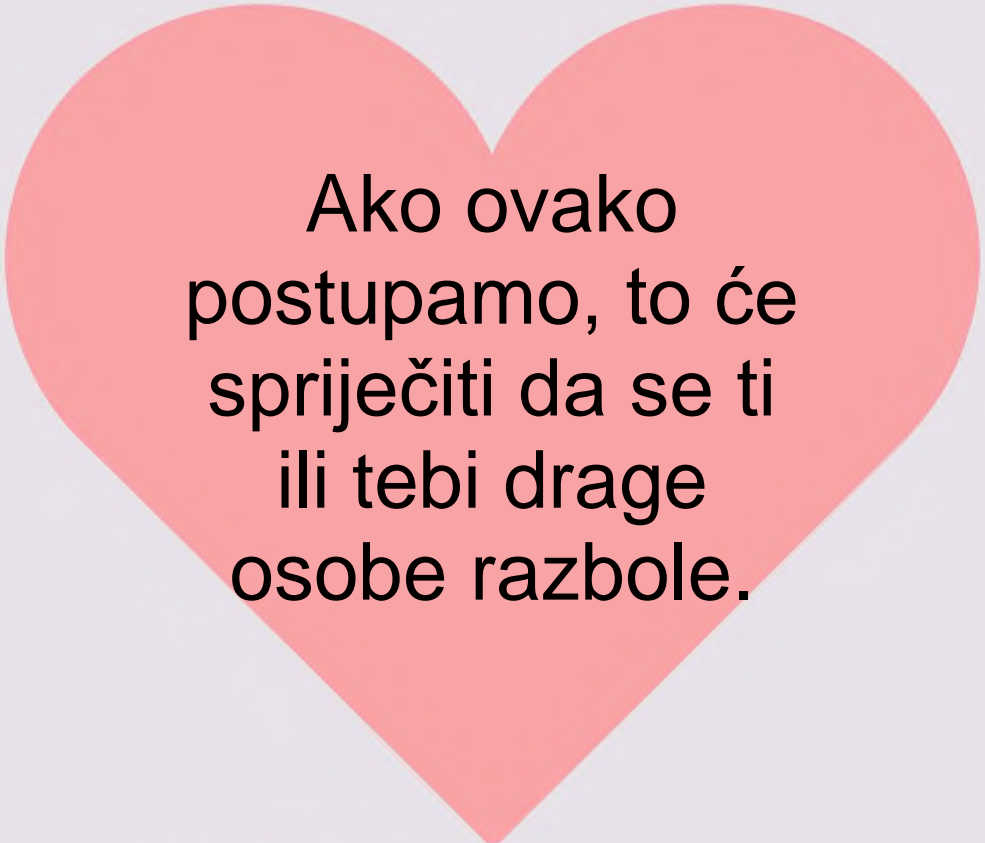
To znači da ne
možemo raditi ono što
inače radimo, kao što
je igrati se s prijateljima
ili baviti se sportom.





Odrasli se mogu osjećati tužno, ali to neće trajati zauvijek.

Možemo zajedno razgovarati o našim osjećajima.



Ako ovako
postupamo, to će
spriječiti da se ti
ili tebi drage
osobe razbole.



Zato ćemo se svi jako
brzo moći ponovno
družiti s prijateljima i
obitelji.



**Prijevod na hrvatski:
Josipa Kuretić, mag.psych.
Ana Silov, mag.psych.**

**Za više informacija posjetite
sahealth.sa.gov.au/covid2019**



**Government
of South Australia**

SA Health