

Uputa o važnosti provedbe

Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028.

Slabovidnost ili ambliopija je najčešća patologija vida u djece i vodeći uzrok monokularne sljepoće. Ako je ulaz svjetlosti u oko spriječen ili je svjetlosni podražaj neadekvatan, izostat će pravilan razvoj vidnog dijela mozga. Ne liječi li se ambliopija u ranom periodu života djeteta, slabovidno oko neće nikada više moći povratiti dobar vid. Štoviše, oko može postati i funkcionalno slijepo, jer je oko sedme godine života razvoj vidnog dijela mozga najvećim dijelom završen. Osobe s ambliopijom imaju slabije izražen dubinski vid, svijet se doima plošan, bez treće dimenzije. U školskoj dobi prepoznaje se kao otežano čitanje. Ambliopija mijenja samosvijest o sebi, ponašanje u školi, među prijateljima te direktno ograničava izbor zanimanja. Psihička osjetljivost, anksioznost i depresija češći su u odraslih osoba s ambliopijom u odnosu na zdrave pojedince, no najbolje opisana dugotrajna posljedica ambliopije je povećan rizik razvoja sljepoće.

Probir testiranjem vidne oštine u četverogodišnjaka najpouzdaniji je za otkrivanje ambliopije, s obzirom da se tim jednostavnim testom može otkriti i do 97% svih anomalija oka.

Nastavno na navedeno, u Republici Hrvatskoj provodi se Nacionalni preventivni program ranog otkrivanja slabovidnosti pozivanjem četverogodišnjaka na probirni preventivni pregled vidne oštine **putem pozivnog pisma na kućnu adresu s točno određenim mjestom, datumom i vremenom preventivnog pregleda u zdravstvenim ustanovama.**

Testiranje vidne oštine nalikuje igri odgonetavanja Leinih simbola, traje svega nekoliko minuta te je posve bezbolno i bez opisanih posljedica u znanstvenoj literaturi. Dijete slobodno imenuje simbole. Dopustite svojem djetetu da nazove svaki od simbola kako želi. Važno je samo da isti simbol uvijek nazove jednakim imenom.

Ukoliko se nakon obavljenog preventivnog pregleda kod djeteta postavi sumnja na slabovidnost, dijete će se uputiti na daljnju obradu.

Detaljnije informacije o samom Nacionalnom preventivnom programu ranog otkrivanja slabovidnosti možete saznati putem službenih stranica [Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo](http://Hrvatskog_zavoda_za_javno_zdravstvo), putem besplatnog info-telefona (radnim danom od 09:00 do 15:00 h): 0800 8448 ili putem e-pošte: slabovidnost@hzjz.hr.

